

A News Letter from Woody Akiba

自然な住まいを愛する ニュースレターをお届けします(第3号)



2003/NO3

絶対おすすめ！木に囲まれた家 私のオリジナルです！

杉の木でつくる素朴な家 / 平成杉の家

木は硬すぎず、柔らかすぎず、冷た硬すぎず柔らかすぎず、冷たくなく熱くもなく、しっくりと肌になじみます。人間が木に親近感を覚えるのは、木が同じ生き物だからです。生きて大地に根を下ろしている木は、人間に心地よく働きかけます。年輪を経た大木には生き物の大先輩としての存在感があって、寄り添う人間に畏敬の念を抱かせると同時に、大きな抱擁力で包んでもくれます。「森林浴」という言葉があるくらいで、森のすがすがしい空気を胸いっぱい吸い込むと、心身が爽快になります。森の空気のすがすがしさは単なる気分の問題ではなく、根拠があることが分かっています。旧ソ連の科学者トーキン博士は、植物が殺菌作用のある揮発性物質を発生していることを突き止めました。博士がフィトンチッドと名付けたこの物質が、森の空気のすがすがしさの源。植物はこの不思議な力で人間をリフレッシュさせてくれます。住宅の素材となる木材も、もとはといえば生きていた木。一本一本が生き物だったからこそ、木目には、一つとして同じものはありません。自然な濃淡やほどよく揺らいだ木目は、目にやさしく作用します。

木目が目にやさしいのは、自然が描いたデザインだからです。きちんと定規で引いた人工的な線や、繰り返す同じ模様が現われる木目プリントとはひと味違う柔らかさ、やさしさは、自然の技なればこそ。木は私たちと同じ生き物だという無意識の思いが、木に親近感を抱かせ、木で造られた家に安らぎを覚えるのではないのでしょうか。

(長原晴次さん)



吹き抜け・土屋邸の例



木に包まれた部屋 (注文住宅・小堀邸の例)

A News Letter from Woody Akiba

2003/NO3

木の快適さ・実験

10年ほど前、静岡大学でマウスを使って次のような実験が行われました。木製、コンクリート製、鉄製の飼育箱を用意して、巣が作れるくらいのスギのチップを入れ、その中でつがいのマウスに子を産ませました。そして、三種類の飼育箱で誕生した子の生存率や成長率を調べたところ、生後23日目、外気温が25から26度の時の生存率が木製の箱では90%、鉄製では50%、コンクリートではわずか5%にすぎませんでした。気温を30度にして実験してみると、生存率はほぼ同じくらいになったものの体重の増加は木製がトップ。母親の授乳時間にも違いが見られました。マウスは腹ばいになって子に乳を飲ませますが、金属やコンクリートの箱は体が冷えるため、木の箱に比べて授乳時間が非常に短くなるのが観察されたといえます。マウスの生活環境として木製の箱が優位であることが確かめられました。そのまま人間にあてはめることはできませんが木の快適さは実証されたとみてよさそうです。

リフォームにも最適な杉板

現在、クロスが貼ってあるお宅でも比較的簡単に木の壁材に模様替えすることができます。まず、クロスを剥がしてボードを露出させます。この石膏ボードは釘がきかないため一度木下地を張るのが一般的です。釘さえ打てるようになれば、その下地に釘とビスで一枚一枚、板を張ってゆきます。もし、リフォームするのであれば床や天井も含めて総合的にコーディネートしたいものです。木は湿度を調整する作用があり、見た目にも木目は心が和みます。新築はもちろんリフォームにも最適です。

結露に効果あり エコカラット

湿度調整という効果では、建材ではイナックスのエコカラットがおすすめです。300CM角の吸湿するタイルを使用すれば洗面所など結露の悩みから開放されます。DIY施工セットは10枚(0.9㎡)タッカー付で8800円です。まずはお試しください。

爆笑！事件簿3

履歴書

ある日の事、某有名大学卒業のA君が履歴書を作成していた。A君いわく「学歴の欄はどこまで書くのかな？」私「最後に卒業した学校だけでいいんじゃないかな」。数分後、彼の最終学歴は「O×▲自動車学校」となっていた。

仮面ライダーショー

昨日仮面ライダーショーにはじめて娘2人を連れて行った。ショーの最後に仮面ライダーと握手をした4歳の娘に「どうだった？」と感想を聞いたら、「ゴムの手袋だった」と答えた。

歯科医の麻酔

高校時代、近所で歯の治療をしました。麻酔を歯茎にブスッ！と、そこまでは普通だったんですが…実はその麻酔、歯茎を貫通して口の中に「ちゃ〜〜」と放出されたのです。でも、唾液を外に出すコポコポ？があるし大丈夫、と思って気にせず仰向けになったら、ちょうど機械はぶっこわれていました。まあ、飲んででも平気だろ！ごく！…数分後…あれ？眠いや…寝ちまえ。数十分後、自分の周りにはその歯医者全員が集まり、1人はあごを持ち上げ、1人は脈をとり、1人はおろおろし、、、そう。全身麻酔にかかってしまったのでした。あはは。

洗面器

息子が小3の時、妻が洗面台でお湯を出していると、息子が「えっ！その赤い所をひねるとお湯が出るの！ぼくはてっきり青い方が男の子用で、赤い方は女の子用だと思ってた」。

ワニ？

友だちが近所の衣料品店にシャツを買いに行った時の話。そこでは、買ったシャツに無料で胸や袖のところにネームやロゴを入れてくれる。店主のおばちゃんに「この胸の部分にワニ入れておいてよ」とお願いした。某ブランド風シャツにするためだったが、数日後、手渡されたシャツの胸には、「わに」の文字がきれいに縫い込まれていた。それもひらがなで…。

プレゼント！

特製「木のはがき」
をあげちゃいます。
特別な人への
お便りに！



ご希望の方は、はがきで〒289-2163
八日市場市南神崎52-1秋葉建設
(株)へ、電子メールでakibakk@rapid.
ocn.ne.jpへ。ファックスで0479-72
-0824へ、それぞれ、ご住所・お名
前・ご連絡先電話番号を明記の上、
「木のはがき希望」と書いてお申し
込みください。これはもれなく
プレゼントしちゃいますよ！

発行者
「自然の住まい研究室」
秋葉建設(株) 秋葉忠夫
289-2163八日市場市南神崎52-1
電話0479-72-0814FAX0479-72-0824
電子メールakibakk@rapid.ocn.ne.jp
URL <http://www1.ocn.ne.jp/~akiba/>

次号も読んでいただける方は上記まで
ご住所・お名前・ご連絡先をお知らせ願
います。特製の「木のはがき」を贈呈し
ます。「木のはがき」がほしいだけでも
結構です。
携帯電話の留守伝は24時間OKです。
090-4607-2895へどうぞ。